

**| Nach Chemnitz und Leipzig ging es heute, den 23.03.2023 zum akrobatischen Finale unserer diesjährigen Regionalen Sportlehrerkonferenzen zum Thema „Akrobatische Übungen freudbetont und sicher gestalten“ in Zusammenarbeit mit der Unfallkasse Sachsen in die Landeshauptstadt Dresden mit nochmals fast 40 Sportlehrkräften.**



Eröffnung

Akrobatisches Finale in Dresden



## Kennenlern-Aufwärmung

Der verantwortliche Sportlehrer Torsten Helm von der 121. Oberschule in Dresden-Prohlis begrüßte uns wie bereits in den Jahren 2017 und 2019 als wunderbarer Gastgeber in seinem „sportlichen Wohnzimmer“ und stellte uns wieder einmal seine Turnhalle für unsere Fortbildung zur Verfügung. Dafür möchten wir uns noch einmal ausdrücklich bedanken und freuen uns bereits auf zukünftige Veranstaltungen bei ihm. Doch damit nicht genug, auch die Schülerinnen und Schüler des WTH-Unterrichts der Schule unterstützten unsere Fortbildung wieder mit einem umfangreichen Buffet, welches die Teilnehmenden nach dem praktischen Teil genießen durften.



Erste Vertrauensübungen

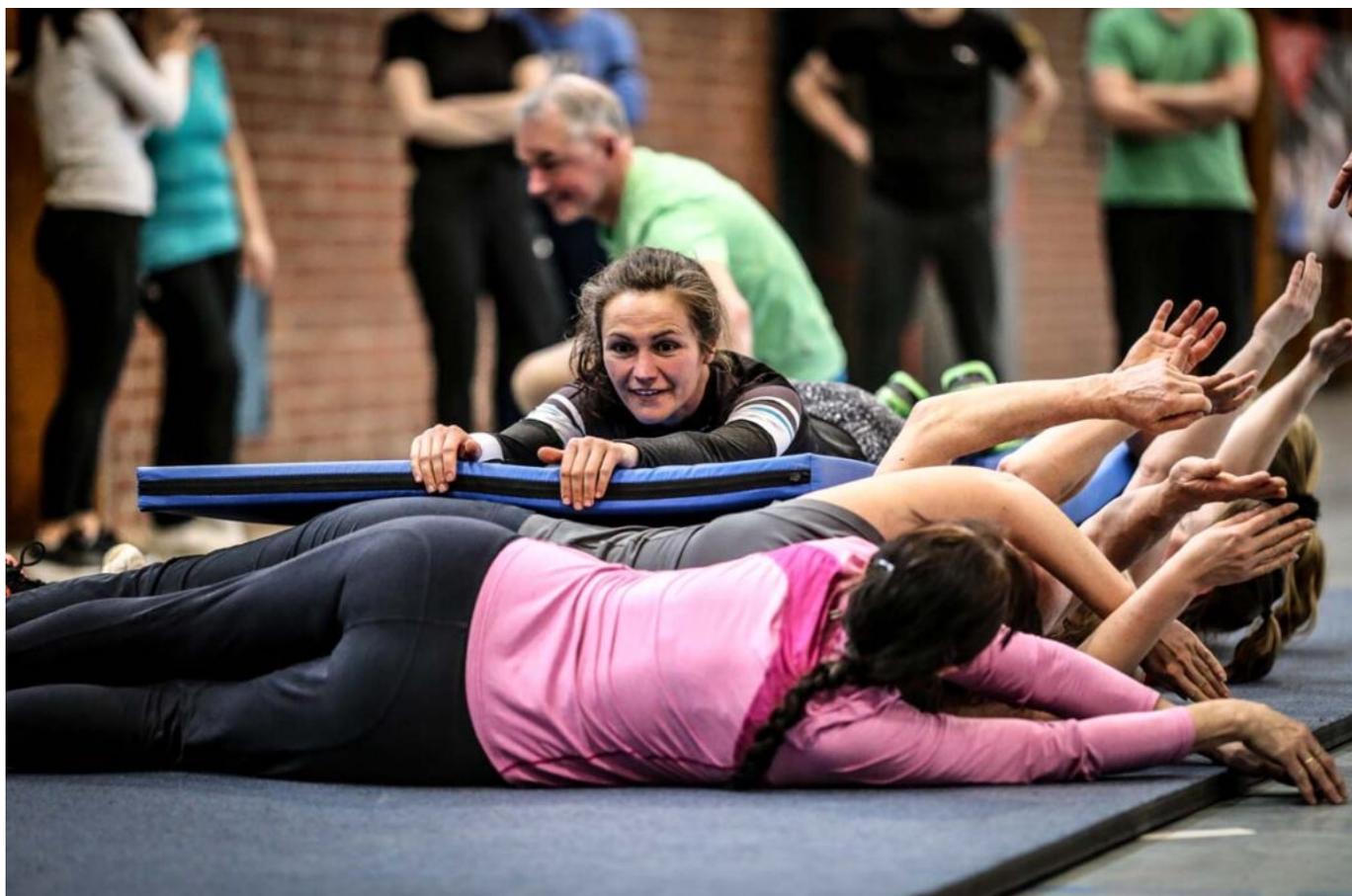


Auf Händen getragen





Baumstamm-Rollen



als gemeinsame



Gruppen-Aufgabe

Doch der Reihe nach. In Dresden endete heute unsere dreiwöchige Fortbildungsreise durch Sachsen, bei welcher wir insgesamt wieder rund 120 Sportlehrkräfte aus allen Schulformen erreichen und fortbilden konnten und neben unseren anderen Fortbildungsangeboten, wie z.B. dem Sportlehrertag, unseren Beitrag zur stetigen Sicherstellung von Qualität und Sicherheit im sächsischen Schulsport leisteten.

Die gut gemischte Gruppe in Dresden absolvierte genauso souverän wie die Chemnitzer und Leipziger den dritten Durchgang mit freudbetonten Erwärmungsmöglichkeiten und ersten vorbereitenden Übungen in der Akrobatik, um anschließend beim „Vertrauensfall“ gemeinsam etwas zu wagen und schließlich in Gruppen selbstständig akrobatischen Elemente zu erproben und danach zu präsentieren. Auch in Dresden ähnelte kein Ergebnis dem anderen und hielten die Präsentationen erneut Neues auch für uns als Referenten (Peter Pattke und Robert Venus) bereit.



8er-Pyramide



7er-Pyramide

Im gemeinsamen Austausch zum Schluss wurde neben der Reflexion der Fortbildung nochmals unsererseits die Möglichkeit genutzt, den Sportlehrerverband Sachsen als wichtigen Interessenvertreter aller sächsischen Sportlehrkräfte darzustellen und gleichzeitig Ansprechpartner für Anfragen der Teilnehmenden zu sein. So resümieren wir zufrieden, diese Fortbildungsreihe hat uns und allen Beteiligten wieder einmal viel Freude bereitet. Unser besonderer Dank geht noch einmal an David Scholz, der uns auf unserer Reise von Seiten der Unfallkasse Sachsen wieder kompetent begleitete.

## Akrobatisches Finale in Dresden



Gespannt Blicke auf die...



...Präsentation der Gruppenarbeit

Danke. Bleibt bewegt. Euer Sportlehrerverband.

Hier geht es zur vollständigen Bildergalerie:



Hier geht es zur Präsentation unserer Veranstaltung:



[Weiterlesen](#)